



# Helyes kézmosás

**Ne felejtse el!**  
Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

**Ezért:**  
Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!

**Jó tanács:** Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

- Mikor?**
- étkezés előtt
  - WC használat után
  - amikor megérkezik valahová
  - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
  - állat érintését követően



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA